

AUTOSTIMA



La mancanza di Autostima porta sovente a problemi e disagi nella propria vita, insuccessi nelle relazioni, problemi finanziari, depressioni e dipendenze.

La presenza di Autostima aiuta a vivere una vita piena di significato, successi e soddisfazioni.

IL PROGETTO INTERNAZIONALE DI AUTOSTIMA (ISEP)

è un'alta espressione dello spirito umano. La sua visione dell'umanità che vive nella tolleranza e nel rispetto di se stessi e degli altri, porta un messaggio molto attuale a tutti gli uomini di buona volontà. Questo progetto ha il proposito di contribuire ad accrescere l'Autostima in ogni uomo, donna o bambino sul pianeta e finora ha già toccato migliaia di persone.

La vera Autostima è olistica e non egotistica.

Sviluppando un sano senso del Sé, credendo in se stessi e nelle proprie capacità, onorando e rispettando i diritti degli altri, sentendoci uniti nella diversità, il nostro carattere migliora e la nostra Anima cresce. Ciò avviene quando si impara a condividere la propria Luce.

“Nessun uomo è un'isola”

ha scritto molti anni orsono il poeta inglese John Donne.
Tutti siamo interconnessi.

IL PROGETTO INTERNAZIONALE DI AUTOSTIMA è una guida ed un manuale per 9 percorsi verso casa, verso il proprio sacro Sé.

È un cammino che tutti possono percorrere indipendentemente dalla razza, dal sesso, dalla religione o dalla cultura. Il progetto viene insegnato in diverse modalità: sessioni private, seminari, lavoro volontario nelle scuole. Esistono più di 60 insegnanti certificati negli USA, in Europa ed in Sud America, che portano gli insegnamenti dell'ISEP nel mondo.

Bob Mandel è il fondatore di questo progetto che sta aiutando ad educare genitori, bambini, insegnanti e studenti come pure professionisti nel campo della salute e del benessere, sul corretto significato dell'Autostima, argomento ancora frainteso da molti.

Poiché tutti noi esseri umani siamo interconnessi, e poiché molti di noi si stanno impegnando per realizzare il nostro potenziale individuale, passeremo attraverso nove passi – ciascuno dei quali ci porta ad amare noi stessi, chi e cosa ci circonda vivendo così pienamente la sacralità delle nostre relazioni.

Il corso sull'Autostima è una filosofia semplice e di facile pratica, è un nuovo approccio alla vita per un maggior risveglio della consapevolezza.

Patricia Arianna Schera

- * Rebirther professionale ISLP (International Seminars Leadership Programs) di Bob e Mallie Mandel oggi
- * Insegnante certificata ISEP (International Self-Esteem Project) Progetto Internazionale di Autostima fondato da Bob Mandel "Si Yes You Can"
- * Membro di ASRP (Associazione Svizzera Rebirthers Professionali)
- * Insegnante di Yoga, diplomata presso l'Ayur.Yoga Center di Zurigo
- * Diploma YogaTerapia individuale (formazione triennale AyurYoga Center Zurigo)
- * Praticante Metamorphosis/Tecnica Metamorfica formata direttamente da Robert St.John e Gaston St. Pierre.