



METAMORPHOSIS

La **Tecnica Metamorfica** lavora principalmente sul periodo di gestazione. È un massaggio dolce e leggero che viene praticato sulla zona riflessa della spina dorsale sui **piedi, sulle mani e sulla testa**.

Robert St. John, dopo 30 anni di Riflessologia, scoprì, come lavorando in modo specifico sulla zona riflessa della spina dorsale, avvenissero dei cambiamenti nelle persone trattate.; da cui il nome Metamorphosis. Ridisegnò diverse mappe riflesse nel piede (fisica, emozionale, psicologica e temporale) tutte collegate fra di loro. Si tratta di un mezzo efficace di auto-guarigione, di crescita personale e di trasformazione che agisce sulla causa inconscia primaria.

LA TECNICA CHE TRASFORMA

È proprio durante il periodo di gestazione che a volte si vengono a creare le basi di eventuali difetti della nostra struttura fisica, emotiva e mentale.

La **Tecnica Metamorfica** permette di sciogliere questi blocchi nel tempo che si riflettono - in modo inconscio - durante la nostra vita.

È un'opportunità di accedere agli schemi ripetitivi e attitudini inconse e di incontrare se stessi, di percepirsi e di riconnettersi in modo totale e profondo al vero Sé Divino.

Tramite il massaggio viene effettuata una pulizia di fondo, permettendo di lasciare andare tensioni di qualsiasi tipo, smuovere situazioni di stasi e sciogliere blocchi energetici.

I piedi rappresentano il movimento vitale.

Le mani eseguono, agiscono e creano.

La testa, con i suoi pensieri, la sua disponibilità e apertura mentale, è necessaria ai cambiamenti che si presentano nella Vita.

Il Tecnica è adatta a tutti ed è particolarmente indicato per le **donne in gravidanza, i bambini irrequieti e/o molto paurosi**, come pure **adulti di ogni età** bisognosi di sciogliere tensioni. Persone affette da sindrome di Down o autismo reagiscono in modo positivo a questo trattamento.

Con questo tocco delle mani si ristabilisce il naturale libero fluire della propria Energia Vitale, così da poter attingere al proprio vero Potenziale e riscoprire così il piacere di vivere. È dolce e rilassante.

Inizio anni '90 ho iniziato a seguire i corsi di Robert St. John (1914 -1996) e Gaston St. Pierre, oggi maggior esponente della Tecnica Metamorfica.

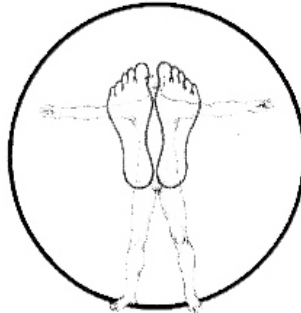
Per informazioni , appuntamenti e corsi rivolgersi a:

Patricia Arianna Schera
tel. 091/791 85 91
natel 079/521 02 33
(ore pasti)

e-mail: patricia.schera@bluewin.ch
o www.ayuryoga-ticino.ch

Metamorphosis – Metodo Prenatale

Tecnica metamorfica



“Il potenziale di questo lavoro è infinito”

(Robert St.John, Locarno 1994)

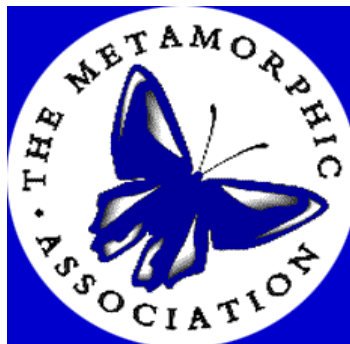
Questo metodo considera il periodo prima della nascita
- periodo durante il quale si forma il nostro corpo ma anche si mettono le basi di eventuali difetti della nostra struttura fisica e mentale.
È una tecnica che permette di mettere a fuoco e allentare questo periodo.

**Il lavoro nel suo complesso
si chiama “Metamorphosis” poiché può aver luogo una
trasformazione degli atteggiamenti mentali e del modo di vivere;**

è un allentamento del tempo; una liberazione degli arresti nel tempo elimina le barriere e porta al naturale, spontaneo e cosciente fluire della Vita.

Attiva il potenziale di cambiamento e di movimento verso il momento presente.
Questo movimento è innato nell'uomo: è una volontà, un desiderio conscio e inconscio di cambiare per il meglio.

Tecnica Metamorfica



**La Metamorfosi è il movimento da ciò che sono ora
verso ciò che posso essere nella mia potenziale
espressione massima.**

(Gaston Saint-Pierre, London)

Durata del massaggio: circa 1 ora

Per i seminari di approfondimento prendere contatto con

Patricia Arianna Schera

079 521 02 33

oppure

patricia.schera@bluewin.ch